

## Jak zwiedzać Wyspy Jońskie?



Archipelag wysp jońskich, rozciąga się na wschodnim wybrzeżu Grecji centralnej i sięga aż do południowej części Peloponezu, w jego skład wchodzi zarówno małe jak i duże wyspy. Zakynthos, Itaka, Korfu, Kefalonia, Lefkada, Paxi (lub Paxos) i Kythira, to **siedem największych i najpopularniejszych Wysp Jońskich**, podczas gdy Andikitira, Antipaxos, Erikousa, Mahraki, Othonoi, Meganisi i Strofady (Stamfani i Arpia) to wyspy dużo mniejsze i zdecydowanie nie tak znane, choć **mające również liczne walory i oferujące różnorodne atrakcje**. Są to miejsca, które każdego roku przyciągają wielu turystów z co najmniej kilku powodów. Ich umiarkowany klimat, bujna roślinność, przepiękne góry i zapierające dech w piersiach plaże, zapewniają idealne wakacyjne otoczenie.

### Natura

Przez tysiąclecia przemiany geologiczne wpłynęły na ukształtowanie się odcinków zachwycającej, stromej linii brzegowej, pięknych piaszczystych wybrzeży i wysokich gór. Zmiany tektoniczne przyczyniły się także do znacznej głębokości wód w regionie; tzw. Calypso Deep, osiąga oszałamiającą głębokość 5267 metrów, co czyni go **najgłębszym punktem na Morzu Śródziemnym**. Nic więc dziwnego, że jedne z najdzikszych i najbardziej znanych greckich wybrzeży znajdują się właśnie w tej części kraju. Plaże Egremnoi i Porto Katsiki na Lefkadzie, Zatoka Wraku na Zakynthos, czy Myrtos na Kefalonii, to tylko **kilka z wielokrotnie nagradzanych i obowiązkowych do zobaczenia punktów** na długiej liście chłodnych, szmaragdowych wód Grecji.

*Zatoka Wraku na Zakynthos (c) iStock*

## Aktywności

Rejs jest doskonałym pomysłem, aby odkryć niezbadane skarby Wysp Jońskich, ukryte zatoczki i wspaniałe jaskinie morskie. Blue Caves na Zakynthos, czy jaskinie (nazywane Grahves) na wyspie Paxi, to niesamowite miejsca, które z pewnością trzeba umieścić w planie zwiedzania. Przy odrobinie szczęścia **na terenie Parku Morskiego na Zakynthos**, można spotkać dwa lokalne, chronione gatunki zwierząt – żółwia morskiego Caretta Caretta i fokę mniszkę śródziemnomorską. Warto spróbować także popularnych na Lefkadzie (Vasiliki i Agios Giannis) sportów wodnych, takich jak nurkowanie, windsurfing czy kitesurfing, wybrać się na zieloną wędrówkę w głąb Itaki, odwiedzić niezwykle jaskinie Melissani i Drogarati na Kefalonii, czy zobaczyć **bajkowe wodospady Neraida na wyspie Kythira**.

## Zabytki: historia i kultura

W okresie panowania rządów osmańskich w pozostałej części Grecji, **Wyspy Jońskie znajdowały się we władaniu krajów europejskich**. Ekspozycja wysp na zachodni styl życia, doprowadziła do kulturowego i artystycznego rozwoju, który jest dziś widoczny w dziedzictwie architektonicznym, czarującym dialekcie, zwyczajach i tradycjach.

*Stare Miasto w Korfu (Kerkyrze) (c) iStock*

## Co trzeba zobaczyć?

Na kosmopolitycznej wyspie Korfu koniecznie zwiedzić trzeba Stare Miasto Korfu, wpisane na **listę światowego dziedzictwa UNESCO**, Starą Cytadelę i Nowy Fort. Warto przespacerować się Placem Spianada i pobliskim Liston, zobaczyć kościół Agios Spyridonas i słynną wysepką Pontikonisi. Inne warte uwagi miejsca, już poza granicami miasta, to Pałac Achilleion oraz klasztor Panagia Paleokastritsa. Na malowniczej wyspie Paxi znajduje się **imponująca wenecka twierdza Agios Nikolaos**, a we wrześniu odbywa się tutaj festiwal muzyczny Paxos. Będąc na Lefkadzie koniecznie trzeba wybrać się na wycieczkę do weneckiego zamku Santa Maura, Muzeum Archeologicznego i Biblioteki Publicznej.

Najważniejsze turystyczne punkty **Kefalonii, największej wyspy w archipelagu**, to Zamek Świętego Jerzego, twierdza Assos, „katavothres” – nadmorski spot z intrygującą podwodną formacją geologiczną oraz latarnia morska Agioi Theodoroi. Podczas pobytu na Zakynthos, odwiedzić należy kościół Agios Dionysios, pozostałości fortu weneckiego na malowniczym obszarze Bochali, centrum ochrony lokalnego gatunku żółwia morskiego w parku morskim Zante oraz Muzeum Morskie Milaneio. Na Kythira, **najbardziej wysuniętej na południe wyspie jońskiej**, najciekawsze zabytki pochodzą z XIII wieku i są to: wenecki zamek Fortezza, Muzeum Archeologiczne i klasztor Myrtidiotissa.

*Plaża w Assos na Kefalonii (c) iStock*

## Kuchnia

Najważniejsze **lokalne produkty Wysp Jońskich** to oliwa z oliwek, miód tymiankowy, pachnące zioła i rzadkie owoce cytrusowe. To tylko niektóre z podstawowych składników pysznych tradycyjnych dań, serwowanych na słodko i na słońo, których można skosztować w tej części Grecji. Na wyspie Kythira warto zasmakować w słynnych i przepysznych sucharkach z oliwą z oliwek. Nie można odmówić sobie spróbowania **licznych serów i mięs**

**wyrabianych na wyspach**, takich jak salami na wyspie Lefkada, ladotyri (aromatyczny ser dojrzewający w oliwie z oliwek) wytwarzany na Zakynthos i nouboulo (wędzone mięso wieprzowe) produkowane na Korfu. Turyści mają okazję delektować się pastitsadą (mięso koguta gotowane z przyprawami i pomidorami, podawane na długim, grubym makaronie rurkowym z dziurką w środku) i bourdeto (danie rybne gotowane z pomidorami i przyprawami) popularnymi na wyspie Korfu, sofigado (szczególne danie z wołowiny, gotowane z pigwą, pomidorami i melasą z winogron oraz zupą fasolową gotowaną z salami) na Lefkademie.

Popularne są smaczne pasztety mięsne na Kefalonii, Zakynthos natomiast słynie z dwóch niebanalnych dań – **stifado to rodzaj gulaszu z królika, a aliada dodatek do ryb**, gotowany z ziemniaków, oliwy, czosnku i soku z cytryny. Do tradycyjnych posiłków **świetnie pasuje lokalne wino**. Warto skosztować kieliszek białej roboli z Kefalonii, czy czerwonego vertzami, aromatycznego wina produkowanego na wyspie Lefkada. Spróbowanie likieru Kumkwat jest absolutnym obowiązkiem na Korfu, podobnie jak lokalnej tsitsibiry – orzeźwiającego, bezalkoholowego napoju z korzenia imbiru i cytryny.

Więcej inspiracji na stronie [Endless Greek Summer](#).

*Tekst powstał we współpracy z Greek National Tourism Organization (źródło: [visitgreece.gr](#)).*

---

Czy artykuł zawierał poszukiwane przez Ciebie informacje?

[Tak](#) | [Nie](#)